

Biblio-Aidants

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES LOCALES

Amos

PROCHES AIDANTS

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE D'AMOS

Service des loisirs, de la culture et du tourisme

222, 1^{re} Avenue Est

Amos (Québec)

J9T 1H3

819-732-6070

bibliotheque@ville.amos.qc.ca



BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Ce Répertoire des ressources locales a été développé par votre bibliothèque. Il est complémentaire au cahier provincial portant sur le même sujet. Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents ainsi que des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement sur biblioaidants.ca :

- **AÎNÉS ET VIEILLISSEMENT**
- **CANCER**
- **DÉFICIENCE INTELLECTUELLE**
- **DEUIL**
- **DIABÈTE**
- **INCAPACITÉS PHYSIQUES (INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)**
- **MALADIE D'ALZHEIMER**
- **MALADIE DE PARKINSON**
- **MALADIES DU CŒUR ET ACCIDENTS VASCULAIRES CÉRÉBRAUX (AVC)**
- **MALADIES PULMONAIRES**
- **PROCHES AIDANTS**
- **SANTÉ MENTALE**
- **SCLÉROSE EN PLAQUES**
- **SOINS PALLIATIFS**
- **TROUBLES DU SPECTRE DE L'AUTISME**

Votre bibliothèque possède plusieurs ouvrages de la sélection Biblio-Aidants, pouvant vous aider à bien vous informer sur la condition de votre proche. N'hésitez pas à les emprunter.

Biblio-Aidants^{MD} est une marque de commerce enregistrée à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada.

L'ACCUEIL D'AMOS

Téléphone 819 727-1984
Site Web www.laccueildamos.com

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance, hébergement et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

ALBATROS 08

Téléphone 819 732-2707
Courriel alinelucien@hotmail.com
Site web www.albatros08.qc.ca

Accompagnement des personnes en fin de vie et leur famille et soutien au deuil des proches aidants.

L'APPUI POUR LES PROCHES-AIDANTS D'AÎNÉS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 732-2922
Courriel mclacombe@lappuiat.org
Site web lappui.org

Contribue à améliorer la qualité de vie des proches aidants d'aînés, à faciliter leur quotidien et à veiller à ce qu'ils tirent pleinement profit des ressources mises à leur disposition.

L'ARCHE ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 732-1265
Courriel archeamos@cableamos.com
Adresse 42 principale Nord, CP 33, Amos, J9T 3A5
Site web www.larcheat.org

Offre des activités de jour et socioprofessionnelles ainsi qu'un milieu de vie (hébergement en foyers et appartements supervisés) à des adultes ayant une déficience intellectuelle.

ASSOCIATION DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 819 444-6099
Courriel pilieratcat@cablevision.qc.ca
Site Web www.pilieratcat.qc.ca

Offre aux victimes d'un traumatisme craniocérébral ainsi qu'à leur famille un lieu d'échange et d'activités afin de briser l'isolement et faciliter l'intégration dans la communauté.

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR LES ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS

Courriel aqepa.abitibi-temiscamingue@aqepa.org
Site Web www.aqepa.org

Apporte aide et soutien aux parents d'enfants vivant avec un problème auditif.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION MRC D'ABITIBI

Téléphone 819 732-7707
Courriel gilbo@cableamos.com

Défend les droits culturels, économiques, politiques et sociaux des personnes retraitées.

CENTRE NORMAND

Téléphone 819 732-8241
Site Web www.cisss-at.gouv.qc.ca

Offre des services de réadaptation (thérapies à l'interne et à l'externe) aux personnes souffrant de dépendances (alcool, drogue et jeu) ainsi qu'à leurs proches.

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE D'AMOS

Téléphone 819 732-5473
Courriel cpsamos@cableamos.com
Site Web www.preventionsuicideamos.org

Sensibilise et informe la population sur la problématique du suicide, apporte du support aux proches et aux personnes endeuillées par suicide.

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (Clair Foyer)

Téléphone 819 732-3710
Site Web www.cisss-at.gouv.qc.ca

Offre des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale aux personnes déficientes intellectuellement.

CENTRE DE RÉADAPTATION LA MAISON

Téléphone 819 732-8690
Site Web www.cisss-at.gouv.qc.ca

Offre un ensemble d'interventions spécialisées visant à développer le potentiel d'autonomie sociale des personnes autistiques ou vivant avec une déficience physique.

CLIN D'OEIL

Téléphone 819 732-2658 ou 819 732-9274

Brise l'isolement des personnes vivant un handicap visuel. Les proches sont les bienvenus.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE BARRAUTE

Adresse 710, 1^{re} rue Ouest, Barraute, Québec, J0Y 1A0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE GUYENNE

Adresse 1255-A, rang 5, Lac-Chicobi , Québec, J0Y 1L0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA CONCORDE

Adresse 353, route 111, La Corne, Québec, J0Y 1R0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LANDRIENNE

Téléphone 819 732-9548

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MANNEVILLE

Téléphone 819 732-4065

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE PREISSAC

Adresse 922, chemin Vautrin, Preissac, Québec, J0Y 2E0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ROCHEBAUCOURT

Adresse 20, rue du Chanoine-Girard, Rochebaucourt, Québec, J0Y 2J0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-BRUNO

Téléphone 819 442-2328

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-DOMINIQUE-DU-ROSAIRE

Adresse 235, rue Principale, Saint-Dominique-du Rosaire, Québec, J0Y 2K0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-FÉLIX-DE-DALQUIER

Téléphone 819 732-4838 ou 819 732-4868

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINTE-GERTRUDE

Téléphone 819 732-5604

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Téléphone 819 727-2261

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DU BEL ÂGE DE SAINT-MATHIEU-D'HARRICANA

Téléphone 819 732-2707

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB DE L'ÂGE D'OR LES PIONNIERS

Adresse 769, rue du Lac, C.P. 4, Launay, Québec, J0Y 1W0

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

CLUB HARRICANA (Amos)

Téléphone 819 727-1675

Entretient la fraternité entre les personnes du 3^e âge.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES DE LANDRIENNE

Téléphone 819 732-4102

Courriel comitedesbenevoles@hotmail.com

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES DES COTEAUX (La Morandière, Champneuf et Rochebaucourt)

Téléphone 819 754-5260

Courriel benevoles_des_coteaux@hotmail.com

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES LES GLANEURS (secteur St-Maurice)

Téléphone 819 442-0422

Courriel desrosiers_isabelle@hotmail.com

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES PAPILLONS DORÉS DE SAINTE-GERTRUDE

Téléphone 819 732-6730

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES SANTÉ ET JOIE (Guyenne)

Téléphone 819 732-1708

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ DE BÉNÉVOLES UNI-JOIE (Barraute)

Téléphone 819 734-6652
Courriel cbuj_mfr@hotmail.com

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

COMITÉ MAIN DANS LA MAIN (La Corne)

Téléphone 819 799-2149
Courriel jojolanoire@hotmail.com

Assure des services de soutien à domicile aux personnes âgées en perte d'autonomie.

DIABÈTE AMOS-RÉGION

Téléphone 819 727-1984 #2

Informe, sensibilise, réfère aux ressources appropriées et favorise les rencontres entre personnes diabétiques.

GROUPE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN PARKINSON D'AMOS-RÉGION

Téléphone 819 732-5787 ou 819 732-3271 #4241

Soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

LA RESCOUSSE

Téléphone 819 727-4567
Site Web www.ffapamm.com

Apporte du soutien et de l'information aux familles et amis touchés par la maladie mentale, développe des modes d'entraide et amène chaque famille, parent et ami à découvrir et mieux utiliser leur propre potentiel.

LA RESSOURCE POUR PERSONNES HANDICAPÉES ABITIBI-TÉMISCAMINGUE / NORD-DU-QUÉBEC

Téléphone 1 888-316-8116
Courriel info@laressource.org
Site Web www.laressource.org

Oeuvre auprès des personnes atteintes de tout genre de handicap, dans la promotion et la défense de leurs droits.

LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 819-825-5200
Courriel abitibi@leucan.qc.ca
Page Facebook www.facebook.com/leucanabitibi

Favorise le rétablissement et le mieux-être des enfants atteints de cancer et de leur famille par des services d'accompagnement et de soutien distinctifs et adaptés, à toutes les étapes de la maladie et de ses effets.

MAISON DU BOULEAU BLANC

Téléphone 819 732-0397
Site Web www.lamaisondubouleaublanc.com

Maison de soins palliatifs qui offre un service de soutien aux personnes en contexte de soins de fin de vie.

LE MOUVEMENT « LA PORTE OUVERTE » INC.

Téléphone 819 732-3506
Courriel lemouvementlaporteouvertamos@outlook.com
Site web www.laporteouverte.ca

Aider toutes les personnes dont le (la) conjoint(e) est décédé(e) à retrouver la paix, la sérénité et à envisager ce nouvel état de vie.

PHAR (Personnes handicapées Amos région)

Téléphone 819 727-6365
Courriel p.h.a.r@cableamos.com

Offre des activités de jour aux personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel, brise leur isolement et leur permet de se faire des amis en augmentant ainsi l'estime qu'ils ont d'eux-mêmes. Fait de la sensibilisation auprès de la population et des commerçants face aux difficultés que vivent les personnes à mobilité réduite.

POPOTE ROULANTE D'AMOS INC.

Téléphone 819 732-4371
Courriel d.aline@cableamos.com

Repas chauds livrés à domicile à des personnes âgées et en perte d'autonomie.

PROGRAMME AUTOGESTION DES SOINS EN MALADIES CHRONIQUES

Téléphone 819 732-3271 #4305

Permet aux participants vivant avec une maladie chronique et leurs proches d'acquérir les habiletés et la confiance nécessaires pour mieux gérer leur condition de santé au quotidien.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER ROUYN-NORANDA / TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 819-764-3554
Courriel sarn@cablevision.qc.ca

Informar la population sur la maladie, soutenir les familles de personnes souffrant d'Alzheimer et promouvoir la recherche.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER – ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 800-267-6707
Courriel jcousineau@quebec.cancer.ca

Améliore la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 819-762-2700
Courriel autismeabitibi@outlook.com
Site Web www.autisme-abitibi.com

Offre des services à la personne autiste et à sa famille (promouvoir et défendre leurs droits et intérêts, les accompagner dans leur cheminement, briser l'isolement et favoriser l'inclusion pour parvenir à une véritable participation sociale).

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Téléphone 1 819-874-7915
Courriel info.abitibi@scleroseenplaques.ca
Site Web scleroseenplaquesat.abitemis.info

Maintient à domicile les personnes atteintes de sclérose en plaques et soutient leur famille.

SUPPORT AUX AÎNÉS DE L'HARRICANA

Téléphone 819 732-6521 #3165
Courriel supportauxainesdelharricana@outlook.com

Brise l'isolement des personnes âgées et offre du répit et du soutien aux proches aidants.

TRANSPORT ADAPTÉ AMOS INC.

Téléphone 819 727-1500

Offre des services de transport adapté.